

Bitte gewünschten Kurs ankreuzen:

- ☐ **Yoga 65 +**
Mo. 09:00 Uhr • 21.09. – 07.12. • 160 €
- ☐ ~~**Yoga auf dem Stuhl**~~ (ausgebucht)
Mo. 16:00 Uhr • 21.09 – 07.12. • 160 €
- ☐ ~~**After Work Vinyasa Flow**~~ (ausgebucht)
Mo. 17:30 Uhr • 21.09 – 07.12. • 160 €
- ☐ ~~**Sanftes Yoga 65+**~~ (ausgebucht)
Mo. 19:00 Uhr • 21.09 – 07.12. • 160 €
- ☐ **After Work Yoga**
Die. 17:30 Uhr • 22.09. – 08.12. • 165 €
- ☐ **Yoga am Morgen**
Mi. 09:00 Uhr • 23.09. – 09.12. • 165 €
- ☐ **After Work Yoga**
Mi. 17:30 Uhr • 23.09. – 09.12. • 165 €
- ☐ **Sanftes Yoga am Abend**
Do. 19:00 Uhr • 24.09. – 10.12. • 165 €
- ☐ ~~**Sanftes Yoga 65+**~~ (ausgebucht)
Fr. 10:00 Uhr • 25.09. – 11.12. • 160 €
- ☐ **After Work Yoga**
Fr. 16:30 Uhr • 25.09. – 11.12. • 165 €

Hiermit melde ich mich verbindlich zu einem Yogakurs an. Die Datenschutzvereinbarung und die Allgemeinen Geschäftsbedingungen habe ich gelesen und bin damit einverstanden.

Name

Telefon

e-mail

Datum und Unterschrift

Allgemeine Geschäftsbedingungen Alle Einklang Yogakurse sind durch die Zentrale Prüfstelle Prävention nach § 20 SGB V geprüft und mit dem Prüfiegel Deutscher Standard Prävention zertifiziert. Nach erfolgreicher Kursteilnahme (mindestens 80 % der Kurseinheiten) erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung. Ob und in welcher Höhe eine Kostenverstattung erfolgt, entscheidet ausschließlich die jeweilige Krankenkasse. Die jeweilige Höhe des Zuschusses können Sie bei Ihrer Krankenkassen anhand einer Kurs ID erfragen die Sie auf Anfrage von uns erhalten. Die Teilnehmerplätze sind auf 10 Personen begrenzt und werden nach der Reihenfolge der Anmeldung vergeben. Die Kursgebühr ist innerhalb von 7 Tagen ab Datum der Anmeldung auf unten genanntes Konto zu überweisen. Erfolgt innerhalb der Zahlungsfrist kein Zahlungseingang, behalten wir uns vor, den reservierten Teilnehmerplatz anderweitig zu vergeben. Bei einer Anmeldung innerhalb von zwei Wochen vor Kursbeginn, ist die Kursgebühr sofort bar, per Debitkarte oder per Überweisung zu bezahlen. Eine Anmeldung ist verbindlich und kann bis zwei Wochen vor Kursbeginn schriftlich oder telefonisch storniert werden. Wir erstatten die Kursgebühr dann vollständig zurück. Bei Nichterscheinen ohne vorherige Stornierung besteht kein Anspruch auf Erstattung der Kursgebühr. Muss ein Kurs aufgrund zu geringer Teilnehmerzahl, Erkrankung der Kursleitung oder aus sonstigen wichtigen Gründen abgesagt werden, werden bereits gezahlte Kursgebühren vollständig erstattet. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen, soweit gesetzlich zulässig. Ausgefallene Kurseinheiten werden nach Möglichkeit nachgeholt. Ist dies nicht möglich, entscheidet der Veranstalter über eine angemessene Ersatzleistung oder anteilige Erstattung. Bei einer Stornierung innerhalb von 14 Kalendertagen vor Kursbeginn werden 50 % der Kursgebühr als pauschalierter Schadenersatz fällig. Dem Teilnehmer bleibt der Nachweis vorbehalten, dass kein oder ein wesentlich geringerer Schaden entstanden ist. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung. Für Schäden haftet der Veranstalter nur bei Vorsatz und grober Fahrlässigkeit sowie bei Verletzung von Leben, Körper oder Gesundheit nach den gesetzlichen Vorschriften. Die Teilnehmer versichern, gesundheitlich grundsätzlich in der Lage zu sein, am Yogakurs teilzunehmen. Bei bestehenden gesundheitlichen Einschränkungen oder Erkrankungen wird empfohlen, vor Kursbeginn ärztlichen Rat einzuholen. Die Teilnahme erfolgt eigenverantwortlich. Sollten einzelne Bestimmungen dieser AGB ganz oder teilweise unwirksam sein oder werden, bleibt die Wirksamkeit der übrigen Bestimmungen unberührt.

Datenschutzinformation gemäß Art. 13 DSGVO
Der Schutz Ihrer personenbezogenen Daten ist uns ein wichtiges Anliegen. Die Einklang Team Ursula & Axel Höltge GbR verarbeitet Ihre personenbezogenen Daten ausschließlich im Rahmen der geltenden Datenschutzbestimmungen, insbesondere der Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) und des Bundesdatenschutzgesetzes (BDSG).

Verantwortlicher
Einklang Team Ursula & Axel Höltge GbR
Lange Str 36, 89542 Herbrechtingen
Telefon 07324 7569
info@einklangteam.de

Zweck der Datenverarbeitung
Die im Anmeldebogen erhobenen personenbezogenen Daten (insbesondere Name, Anschrift, Telefonnummer, E-Mail-Adresse sowie gegebenenfalls weitere für die Kursdurchführung erforderliche Angaben) werden ausschließlich zum Zweck, der Bearbeitung Ihrer Anmeldung, der Durchführung des gebuchten Kurses oder Seminars, der Teilnehmerverwaltung, der Ausstellung einer Teilnahmebescheinigung, der Kommunikation im Zusammenhang mit dem Kurs sowie zur Erfüllung gesetzlicher Aufbewahrungspflichten verarbeitet. Die Verarbeitung erfolgt auf Grundlage von Art. 6 Abs. 1 lit. b DSGVO (Vertragsverfüllung) sowie, soweit erforderlich, Art. 6 Abs. 1 lit. c DSGVO (gesetzliche Verpflichtung). Soweit eine darüber hinausgehende Verarbeitung personenbezogener Daten erfolgen soll (z. B. Zusendung zukünftiger Kursinformationen oder Newsletter), erfolgt diese ausschließlich auf Grundlage Ihrer freiwilligen Einwilligung gemäß Art. 6 Abs. 1 lit. a DSGVO. Speicherdauer: Ihre personenbezogenen Daten werden nur so lange gespeichert, wie dies zur Durchführung des Vertragsverhältnisses erforderlich ist oder gesetzliche Aufbewahrungspflichten bestehen. Nach Wegfall des Verarbeitungszwecks bzw. Ablauf der gesetzlichen Aufbewahrungsfristen werden die Daten gelöscht oder die Verarbeitung entsprechend den gesetzlichen Vorgaben eingeschränkt. Ihre Rechte nach der DSGVO

Sie haben jederzeit folgende Rechte:

Auskunft (Art. 15 DSGVO) Sie haben das Recht, Auskunft darüber zu erhalten, ob und welche personenbezogenen Daten über Sie verarbeitet werden.

Berichtigung (Art. 16 DSGVO) Sie haben das Recht, unrichtige oder unvollständige personenbezogene Daten berichtigen zu lassen.

Löschung (Art. 17 DSGVO) Sie können die Löschung Ihrer personenbezogenen Daten verlangen, sofern keine gesetzlichen Aufbewahrungspflichten oder andere rechtliche Gründe entgegenstehen.

Einschränkung der Verarbeitung (Art. 18 DSGVO) Unter bestimmten gesetzlichen Voraussetzungen können Sie die Einschränkung der Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten verlangen.

Datenübertragbarkeit (Art. 20 DSGVO) Sie haben das Recht, die von Ihnen bereitgestellten personenbezogenen Daten in einem strukturierten, gängigen und maschinenlesbaren Format zu erhalten oder – soweit technisch möglich – an einen anderen Verantwortlichen übertragen zu lassen.

Widerspruch (Art. 21 DSGVO) Sie können der Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten aus Gründen, die sich aus Ihrer besonderen Situation ergeben, jederzeit widersprechen, sofern die Verarbeitung auf berechtigten Interessen beruht.

Widerruf einer Einwilligung (Art. 7 Abs. 3 DSGVO) Eine erteilte Einwilligung können Sie jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen. Die Rechtmäßigkeit der bis zum Widerruf erfolgten Verarbeitung bleibt hiervon unberührt.

Der Widerruf kann schriftlich oder per E-Mail an die oben genannte verantwortliche Stelle erfolgen.

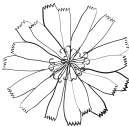
Beschwerderecht Sie haben außerdem das Recht, sich bei einer zuständigen Datenschutz-Aufsichtsbehörde über die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten zu beschweren (Art. 77 DSGVO).

Die im Vertrag angegebenen personenbezogenen Daten, insbesondere Name, Anschrift, Telefonnummer, die allein zum Zwecke der Durchführung des entsprechenden Vertragsverhältnisses notwendig und erforderlich sind, werden auf Grundlage gesetzlicher Berechtigungen erhoben. Für jede darüberhinaus gehende Nutzung der personenbezogenen Daten und die Erhebung zusätzlicher Informationen bedarf es regelmäßig der Einwilligung des Betroffenen. Eine solche Einwilligung können Sie im folgenden Abschnitt freiwillig erteilen.

Einklang Team GbR

Ursula & Axel Höltge
Lange Straße 36
89542 Herbrechtingen
T. 07324 – 7569
info@einklangteam.de
www.einklangteam.de

Bankverbindung: IBAN: DE68 600 695 270 211 123 005
BIC: GENODES1RNS



Yoga

Finde deinen Weg
zu mehr innerer Ruhe,
Kraft und Gelassenheit
im Alltag.

Unsere Kurse sind zertifiziert
und werden von gesetzlichen
Krankenkassen bezuschusst.

Finde zu mehr Gelassenheit und Lebensfreude

Lerne die wohltuende Wirkung von Yoga zu spüren – für mehr Ruhe, Kraft und Gelassenheit im Alltag.

Yoga macht dich beweglicher und stärkt deinen Körper. Es fördert deine Widerstandskraft gegenüber Stress und unterstützt dich, achtsamer und bewusster zu leben.

Yogakurse mit Ursula

Sanfte, fließende Übungen für mehr Entspannung und Beweglichkeit – ideal für Einsteiger und Menschen ab 65. Auch Yoga auf dem Stuhl möglich – individuell angepasst, ohne Leistungsdruck.

Jeder kann mitmachen!

Yogakurse mit Axel

Für alle, die Yoga kennenlernen oder ihre Praxis vertiefen möchten. Achtsame Körper-, Atem- und Entspannungsübungen führen dich Schritt für Schritt in die Welt des Yoga. Yoga ist kein Sport – sondern ein Weg zu mehr Bewusstsein, Ruhe und Lebensfreude.



Sanftes Yoga

In unserem **sanften Yogakurs** laden wir dich ein, aus dem Alltag auszusteigen und dir bewusst Zeit für dich selbst zu schenken. Dieser Kurs ist für alle geeignet – unabhängig von Alter, Beweglichkeit oder Yoga-Erfahrung. Sanft fließende Bewegungen, ruhige Atemübungen und achtsame Dehnungen helfen dir, Verspannungen zu lösen und den Körper behutsam zu stärken. Dabei geht es nicht um Leistung sondern um Entspannung.

Finde zurück zu Ruhe und Leichtigkeit.

Afterwork Yoga

Abschalten. Entspannen. Auftanken.

Nach einem langen Arbeitstag findest du hier deinen Ausgleich.

Sanfte Yogaübungen, Atemtechniken und kleine Meditationen helfen dir, Spannungen zu lösen und den Kopf freizubekommen.

So lässt du den Tag ruhig ausklingen und startest erfrischt in den Abend – mit neuer Energie und innerer Balance.

Afterwork Yoga – dein entspannter Feierabend für Körper und Geist.

Yoga 65 plus

Beweglich. Entspannt. Lebensfroh.

Sanfte Yogaübungen fördern Beweglichkeit, Gleichgewicht und innere Ruhe – ganz ohne Leistungsdruck.

Mit Achtsamkeit und Freude übst du in deinem eigenen Tempo und stärkst Körper, Geist und Seele.

Auch auf dem Stuhl möglich – ideal für Einsteiger und alle, die achtsam aktiv bleiben möchten.

Yoga 65 plus – bleib beweglich, entspannt und

Vinyasa Yoga

Fließend. Kraftvoll. Achtsam.

Erlebe Yoga in Bewegung: Atem und Bewegung verbinden sich zu einem dynamischen Flow, der Körper und Geist stärkt.

Vinyasa Yoga fördert Kraft, Flexibilität und Konzentration – und bringt dich zugleich in einen meditativen, ruhigen Zustand.

Für alle, die Yoga aktiv, lebendig und bewusst erleben möchten.

Vinyasa Yoga – fließe mit Energie, Atmung und innerer Balance.

Weitere Informationen findest du unter www.einklangteam.de