Bitte gewünschten Kurs ankreuzen:

☐ **Yoga 65 +**
Mo. 09:00 Uhr • 12.01. – 16.03. • 160 €

☐ **Yoga auf dem Stuhl**
Mo. 16:00 Uhr • 19.01. – 23.03. • 160 €

☐ **After Work Vinyasa Flow**
Mo. 17:30 Uhr • 19.01. – 23.03. • 160 €

☐ **Sanftes Yoga 65+**
Mo. 19:00 Uhr • 19.01. – 23.03. • 160 €

☐ **After Work Yoga**
Die. 17:30 Uhr • 13.01. – 17.03. • 165 €

☐ **Yoga am Morgen**
Mi. 09:00 Uhr • 14.01. – 18.03. • 165 €

☐ **After Work Yoga**
Mi. 17:30 Uhr • 14.01. – 18.03. • 165 €

☐ **Sanftes Yoga am Abend**
Do. 19:00 Uhr • 15.01. – 19.03. • 165 €

☐ **Sanftes Yoga 65 +**
Fr. 10:00 Uhr • 16.01. – 20.03. • 160 €

☐ **After Work Yoga**
Fr. 16:00 Uhr • 16.01. – 20.03. • 165 €

☐ **Yoga für Anfänger**
Fr. 18:00 Uhr • 23.01. – 27.03. • 165 €

Hiermit melde ich mich verbindlich zu einem Yogakurs an. Die Datenschutzvereinberaung und die Allgemeinen Geschäftbedingungen habe ich gelesen und bin damit einverstanden.

Name

Telefon

e-mail

Datum und Unterschrift

Schriftliche Einwilligung gemäß Datenschutz Die im Vertrag angegebenen personenbezogenen Daten, insbesondere Name, Anschrift, Telefonnummer, die allein zum Zwecke der Durchführung des entstehenden Vertragsverhältnisses notwendig und erforderlich sind, werden auf Grundlage gesetzlicher Berechtigungen erhoben. Für jede darüberhinaus gehende Nutzung der personenbezogenen Daten und die Erhebung zusätzlicher Informationen bedarf es regelmäßig der Einwilligung des Betroffenen. Eine solche Einwilligung können Sie im folgenden Abschnitt freiwillig erteilen. **Rechte des Betroffenen: Auskunft, Berichtigung, Löschung und Sperrung**, Widerspruchsrecht Sie sind gemäß § 34 BDSG jederzeit berechtigt, gegenüber der Einklang Team Ursula & Axel Höltge GbR (umfangreiche Auskunftserteilung zu den zu Ihrer Per- son gespeicherten Daten zu ersuchen. Gemäß § 35 BDSG können Sie jederzeit gegenüber der Einklang Team Ursula & Axel Höltge GbR (Vertragspartner) die Berichtigung, Löschung und Sperrung einzelner personenbezogener Daten verlangen. Sie können darüber hinaus jederzeit ohne Angabe von Gründen von Ihrem Widerspruchsrecht Gebrauch machen und die erteilte Einwilligungserklärung mit Wirkung für die Zukunft abändern oder gänzlich widerrufen. Sie können den Widerruf entweder postalisch, per E-Mail oder per Fax an den Vertragspartner übermitteln. Es entstehen Ihnen dabei keine anderen Kosten als die Portokosten bzw. die Übermittlungskosten nach den bestehenden Basistarifen. **Datensparsamkeit** Personenbezogene Daten speichern wir gemäß den Grundsätzen der Datenvermeidung und Datensparsamkeit nur so lange, wie es erforderlich ist oder vom Gesetzgeber her vorgeschrieben wird (gesetzliche Speicherfrist). Entfällt der Zweck der erhobenen Informationen oder endet die Speicherfrist, sperren oder löschen wir die Daten. **Ihre Rechte auf Auskunft, Berichtigung, Sperre, Löschung und Widerspruch** Sie haben das Recht, auf Antrag unentgeltlich eine Auskunft, über die bei uns gespeicherten personenbezogenen Daten, anzufordern und/oder eine Berichtigung, Sperrung oder Löschung zu verlangen. Ausnahmen: Es handelt sich um die vorgeschriebene Datenspeicherung zur Geschäftsabwicklung oder die Daten unterliegen der gesetzlichen Aufbewahrungspflicht. Um eine Datensperre jederzeit berücksichtigen zu können, ist es erforderlich, die Daten für Kontrollzwecke in einer Sperrdatei vorzuhalten. Besteht keine gesetzliche Archivierungspflicht, können Sie auch die Löschung der Daten verlangen. Anderenfalls sperren wir die Daten, sofern Sie dies wünschen. Um zu gewährleisten, dass unsere Datenschutzerklärung stets den aktuellen gesetzlichen Vorgaben entspricht, behalten wir uns jederzeit Änderungen vor. Das gilt auch für den Fall, dass die Datenschutzerklärung aufgrund neuer oder überarbeiteter Leistungen, zum Beispiel neuer Serviceleistungen, angepasst werden muss. **Allgemeine Geschäftsbedingungen** Alle Einklang Yogakurse sind durch die Zentrale Prüfstelle Prävention nach § 20 SGB V geprüft und mit dem Prüfsiegel Deutscher Standard Prävention zertifiziert. Nach erfolgter Kursteilnahme (mind. 80% des Kurstage) erhalten Sie von uns eine Teilnahmebescheinigung zur möglichen Abrechnung mit Ihrer Gesetzlichen Krankenkasse. Diese erstattet Ihnen dann bis zu 100 € pro Kurs. Die jeweilige Höhe des Zuschusses können Sie bei Ihrer Krankenkassen anhand einer Kurs ID erfragen die Sie auf Anfrage von uns erhalten. Die Teilnehmerplätze sind auf 10 Personen begrenzt und werden nach der Reihenfolge der Anmeldung vergeben. Die Kursgebühr ist innerhalb von 7 Tagen ab Datum der Anmeldung auf unten genanntes Konto zu überweisen. Sollte kein Zahlungseingang erfolgen, wird der Platz an einen anderen Kursteilnehmer vergeben. Bei einer Anmeldung innerhalb von zwei Wochen vor Kursbeginn, ist die Kursgebühr sofort bar, per EC-Karte oder per Überweisung zu bezahlen. Eine Anmeldung ist verbindlich und kann bis zwei Wochen vor Kursbeginn schriftlich oder telefonisch storniert werden. Wir erstatten die Kursgebühr dann vollständig zurück. Bei einer Stornierung innerhalb dieser zwei Wochenfrist müssen wir 50 % der Kursgebühren einbehalten. Die Kursteilnehmer erklären, dass sie gesundheitlich in der Lage sind, einen Yogakurs besuchen zu können.

Einklang Team GbR
Ursula & Axel Höltge
Lange Straße 36
89542 Herbrechtingen
T. 07324 – 7569
info@einklangteam.de
www.einklangteam.de

Bankverbindung: IBAN: DE68 600 695 270 211 123 005
BIC: GENODES1RNS

Einklang Yoga

Finde deinen Einklang mit Yoga
Erfahre Körper, Geist und Seele ganz neu. Tauche ein in die wohltuende Wirkung des Yoga – für mehr Ruhe, Kraft und Gelassenheit im Alltag.

Kurstermine 2026

„Yoga bedeutet für uns ein gesünderes, intensiveres und schöneres Leben.“

Axel und Ursula Höltge
Mitglied im BDYoga

Finde deinen Einklang mit Yoga

Erfahre Körper, Geist und Seele ganz neu.
Tauche ein in die wohltuende Wirkung von Yoga – für mehr Ruhe, Kraft und Gelassenheit im Alltag.
Yoga stärkt nicht nur deinen Körper, sondern auch deine Resilienz gegenüber Stress und unterstützt dich dabei, achtsamer und bewusster zu leben.

Yogakurse mit Ursula
Sanfte, fließende Übungen für mehr Entspannung und Beweglichkeit – ideal für Einsteiger und Menschen ab 65. Auch Yoga auf dem Stuhl möglich – individuell angepasst, ohne Leistungsdruck. Jeder kann mitmachen!

Yogakurse mit Axel
Für alle, die Yoga kennenlernen oder ihre Praxis vertiefen möchten. Achtsame Körper-, Atem- und Entspannungsübungen führen dich Schritt für Schritt in die Welt des Yoga. Yoga ist kein Sport – sondern ein Weg zu mehr Bewusstsein, Ruhe und Lebensfreude.

Über uns
Ursula & Axel – Yogalehrer aus Leidenschaft
Unsere eigene Reise begann vor vielen Jahren in Indien – aus Neugier wurde Begeisterung, aus Begeisterung Berufung. Heute teilen wir unsere Erfahrung mit Herz, Humor und Achtsamkeit in der **Einklang Yogaschule**.

Gut zu wissen
Unsere Kurse sind **von der ZPP zertifiziert** und werden von **gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst**. Auf Anfrage erhältst du eine Kurs-ID zur Erstattung.

Yoga für Anfänger

Sanft. Achtsam. Entspannend.
Lerne die Grundlagen des Yoga kennen – mit einfachen Körperübungen, Atem- und Entspannungstechniken.
Du stärkst deinen Körper, findest Ruhe im Geist und gewinnst neue Energie für den Alltag.
Auch ohne Vorkenntnisse bist du herzlich willkommen – jeder kann mitmachen!

Yoga für Anfänger – dein erster Schritt zu mehr Gelassenheit und Wohlbefinden.

Yoga 65 plus

Beweglich. Entspannt. Lebensfroh.
Sanfte Yogaübungen fördern Beweglichkeit, Gleichgewicht und innere Ruhe – ganz ohne Leistungsdruck.
Mit Achtsamkeit und Freude übst du in deinem eigenen Tempo und stärkst Körper, Geist und Seele.
Auch auf dem Stuhl möglich – ideal für Einsteiger und alle, die achtsam aktiv bleiben möchten.

Yoga 65 plus – bleib beweglich, entspannt und voller Lebensfreude.

Afterwork Yoga

Abschalten. Entspannen. Auftanken.
Nach einem langen Arbeitstag findest du hier deinen Ausgleich.
Sanfte Yogaübungen, Atemtechniken und kleine Meditationen helfen dir, Spannungen zu lösen und den Kopf freizubekommen.
So lässt du den Tag ruhig ausklingen und startest erfrischt in den Abend – mit neuer Energie und innerer Balance.

Afterwork Yoga – dein entspannter Feierabend für Körper und Geist.

Vinyasa Yoga

Fließend. Kraftvoll. Achtsam.
Erlebe Yoga in Bewegung: Atem und Bewegung verbinden sich zu einem dynamischen Flow, der Körper und Geist stärkt.
Vinyasa Yoga fördert Kraft, Flexibilität und Konzentration – und bringt dich zugleich in einen meditativen, ruhigen Zustand.
Für alle, die Yoga aktiv, lebendig und bewusst erleben möchten.

Vinyasa Yoga – fließe mit Energie, Atmung und innerer Balance.

Weitere Informationen findest du unter www.einklangteam.de